

Contre- indications réflexologie



- Durant la séance certaines huiles, talc et autres produits de massage sont utilisés, merci de me préciser à l'avance si vous avez une quelconque allergie.
- Femmes en fin de grossesse.
- Temps de massage limité sur les personnes fiévreuses, bébés et femmes enceintes. Le métabolisme étant déjà en augmentation, le corps a besoin d'être soutenu et harmonisé mais il faut éviter d'engendrer des réactions d'élimination. Les risques fausses couches arrivent au 3ème mois de grossesse mais la réflexologie ne peut entraîner de fausses couches : la séance compte beaucoup de manipulations qui visent à la détente.
- Jeunes femmes en période de premières règles.
- Pieds/mains/crânes avec plaies, ulcères, verrues ou mycoses.
- Temps de massage limité à 20 minutes pour les personnes cardiaques, diabétiques ou avec une pathologie liée aux reins.
- Personnes en phase aigüe de phlébite ou d'artérite au niveau du mollet.
- Les personnes insulino dépendantes peuvent avoir une modification hormonale possible (ex : hypoglycémie). La réflexologie peut stimuler la sécrétion naturelle d'insuline par le pancréas, combiné à une infection, l'insuline provoque alors cet état d'hypoglycémie.
- Il en va de même pour les cas d'hyper et d'hypothyroïdies, la réflexologie rééquilibrant, peut demander une diminution des doses habituelles.

Si vous avez le moindre doute concernant votre état de santé en combinaison avec la réflexologie, demandez l'avis de votre médecin traitant.

Notes :

Reste plus qu'à profiter